

Stimmen zur Kooperation

„Die über 320.000 Feuerwehrdienstleistenden in Bayern leisten jährlich über 200.000 Einsätze. Und das zu über 98 Prozent freiwillig und rein ehrenamtlich. Der Schutz der Gesundheit unserer Einsatzkräfte steht an erster Stelle, damit auch zukünftig Hilfe sicher und effektiv geleistet werden kann. Die AOK Bayern unterstützt uns dabei mit verschiedenen Präventions- und Unterstützungsangeboten im Rahmen einer Kooperationsvereinbarung in besonderer Weise.“



Herrn Eitzenberger,
Vorsitzender des Landesfeuerwehrverbands Bayern

„Die Gesundheit der Feuerwehrdienstleistenden liegt uns am Herzen. Wir unterstützen dies unter anderem durch Präventionsangebote und Gesundheitskurse. Somit tragen wir einen Teil zur Sicherheit der Menschen in Bayern bei.“



Stephan Abele,
Stv. Vorstandsvorsitzender der AOK Bayern

**AOK Bayern –
Die Gesundheitskasse**
Fachbereich Kooperationen,
Sponsoring und Events
90330 Nürnberg

aok.de/bayern

Bestellnummer: 8945645
Z 1663 (VIII/2023)

Im Notfall
seid **ihr für uns da!**



Wenn's um die Gesundheit
geht, **wir für euch!**

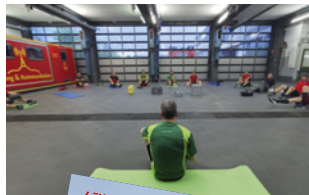
Eine Kooperation der AOK Bayern mit
dem Landesfeuerwehrverband Bayern.

Die Kooperation

Der Landesfeuerwehrverband Bayern und die AOK Bayern kooperieren mit dem Ziel, die Bevölkerung – insbesondere junge Familien sowie Jugendliche – zu den Themen Sicherheit, Brandschutz, Rettung und Gesundheit aufzuklären und für eine entsprechende Lebensweise zu sensibilisieren.

» Die Gesunderhaltung der Feuerwehrdienstleistenden ist ein wichtiger Aspekt der Zusammenarbeit.

Fit für den Einsatz – Fitnesstests für alle Feuerwehrdienstleistenden



Unsere gemeinsame Broschüre „Fit für den Einsatz“ kann über den Landesfeuerwehrverband bestellt werden.

Gesundheitsfachkräfte der AOK Bayern kommen in die Feuerwachen und führen Fitnesstests mit neun Aufgaben durch, um das Fitnesslevel der Teilnehmenden zu erfassen.

Darauf aufbauend können weiterführende Maßnahmen vereinbart und umgesetzt werden, um die Fitness der Feuerwehrdienstleistenden dauerhaft zu verbessern.

Unterstützung von Aktionstagen der Feuerwehr

Gerne beteiligen wir uns an Tagen der offenen Tür, Familientagen und vielem mehr vor Ort. Mit unseren beiden Aktionsmodulen „**AOK-Feuerlauf**“ und „**AOK-Feuerprobe**“ bereichern wir Ihre Veranstaltung mit feuerwehrspezifischen Mitmach-Aktionen.



AOK-Feuerlauf

Beim AOK-Feuerlauf ist es das Ziel, möglichst viele Schritte in kurzer Zeit zu schaffen. Auf einem Bildschirm sieht die oder der Teilnehmende ihre bzw. seine Schrittzahl und sieht nebenbei eine Animation eines Feuerwehrmannes, der mit steigender Schrittzahl immer mehr seiner Uniform trägt.



AOK-Feuerprobe

Bei der AOK-Feuerprobe gelangen Ihre Besucher, ausgerüstet mit einer VR-Brille, per Aufzug in den imaginären x-ten Stock eines Hochhauses, um dort in schwindelerregender Höhe auf einer Planke über die Stadt zu balancieren. Das ultimative Erlebnis wird erzeugt, wenn den Spielenden die Möglichkeit gegeben wird, während des Spiels über eine echte Planke zu balancieren.

Weiterführende Maßnahmen

Hierbei handelt es sich um ein Angebot der AOK zur Wissensvermittlung beziehungsweise Vertiefung relevanter **Gesundheitsthemen**, wie **Bewegung**, **Ernährung und Stressmanagement**, für aktive und passive Feuerwehrmitglieder.



Darunter sind reine Theorieeinheiten (Vorträge) sowie auch Mischungen aus Theorie und Praxis (Workshop) zusammengefasst. Diese Maßnahmen, wie Rückenschule, Feuerwehr-Yoga oder Resilienz-Seminare, können nach einem Fitnesstest eingesetzt werden.

Weiterführende Informationen und Terminvereinbarung

Für weitere Informationen und zur Vereinbarung gemeinsamer Aktionen wenden Sie sich an Ihre AOK vor Ort.

Die für Ihren Standort zuständige AOK-Direktion finden Sie ganz einfach auf aok.de/bayern/kontakt.